



## Efectos del Embarazo y Parto Sobre el Suelo Pélvico. Volumen 23

Autor: Miguel Ángel Díaz

ESPECIALIDAD: Ginecología y Obstetricia

### » Características

**ISBN:** 9789588871233

**Tapa:** Dura

**Año de publicación:** 2015

**Peso:** 1.84 kg

**Impresión:** A color -  
Formato: 21,5 x 28 cm

**Número de páginas:** 324

**Número de tomos:** 0

**Edición:** 0

### » Descripción

"Era el año 2003, tras una reunión en Florencia, cuando se comienza a construir un gran proyecto que se materializa con la creación de una sección en Andalucía, que se dedicara a profundizar en el estudio del suelo pélvico y sus patologías asociadas.

Hemos logrado hacer un equipo sólido, donde no hay figuras, sino personas. En las reuniones preparatorias de cada congreso se ha discutido y valorado concienzudamente los temas a tratar en cada momento y siempre hemos tenido claro que estamos tratando de una patología multidisciplinar donde los urólogos, ginecólogos, médicos de familia, rehabilitadores, anestelistas, matronas, fisioterapeutas, enfermeras, y psicólogos tengan algo que decir.

El libro es todo una continuidad que va desde la anatomía, genética, hábitos saludables, influencia del propio embarazo y de aquellas situaciones que pueden hacer de este momento una situación de riesgo como la primiparidad, multiparidad, obesidad, gestante mayor de 35 años, macrosomía... Por supuesto no se han obviado los temas relacionados con el propio momento del parto y su finalización vaginal o no y las técnicas diagnósticas que ahora se están utilizando para el diagnóstico de un parto distócico. Hemos tenido en cuenta, la actividad de la matrona y su labor importantísima en la protección del suelo pélvico, así como la de los

rehabilitadores, fisioterapeutas, y psicólogos en relación a la prevención y recuperación de los diversos daños.

Quiero así mismo, agradecer a todos los miembros de la sección de Suelo Pélvico de Andalucía por su dedicación"

## »CONTENIDO

- 1.- La Anatomía Pelviana. La Influencia del Embarazo y Parto en su Alteración
- 2.- Hábitos Saludables en el Embarazo: Dieta. Estreñimiento
- 3.- Influencia del Embarazo sobre el Suelo Pélvico
- 4.- ¿La Primiparidad Influye Negativamente en el Suelo Pélvico?
- 5.- ¿La Multiparidad es un Factor de Riesgo para el Daño del Suelo Pélvico?
- 6.- Antecedentes Familiares y Patología del Suelo Pélvico
- 7.- Antecedentes de Patología del Suelo Pélvico en Embarazos Anteriores.  
Cirugía del Suelo Pélvico Previa
- 8.- Sobrepeso y Obesidad en la Gestante y su Relación con el Daño en el Suelo Pélvico
- 9.- Gestante de Edad Mayor de 35 años, ¿Es este un Riesgo para el Daño del Suelo Pélvico?
- 10.- La activación de la musculatura del Suelo Pélvico Antes y Durante el Embarazo y su Influencia en la Evolución del Parto
- 11.- Masaje Perineal en la Prevención del Desgarro
- 12.- Uso de Dispositivos Vaginales  
para el Fortalecimiento Muscular del Suelo Pélvico
- 13.- Actuación de la Matrona Durante el Parto para Minimizar la Lesión del Suelo Pélvico: Uso del Partograma
- 14.- Segunda Fase Alargada, su Influencia en el Suelo Pélvico
- 15.- La Anestesia Epidural y su Influencia sobre el Suelo Pélvico
- 16.- El Control de los Pujos. Descenso Pasivo o Activo
- 17.- El Papel de la Radiopelvimetría en el Diagnóstico de un Parto Distócico
- 18.- Aportaciones de la Ecografía en la Valoración de la Segunda Fase del Parto
- 19.- La Disfunción del Suelo Pélvico Asociada a la Postura Materna durante el Parto
- 20.- Parto en Mesa de Partos, Silla de Partos o en el Agua Blanca
- 21.- Maniobra de Kristeller y otras maniobras de Presión sobre el Fondo Uterino y Suelo Pélvico
- 22.- Maniobra de Ritgen y de Control de Salida de Cabeza Fetal
- 23.- El Parto de Feto Macrosoma y su Influencia en el Suelo Pélvico
- 24.- Parto en Posición Cefálica Posterior

## »CONTENIDO

- 25.- Fórceps y el Suelo Pélvico. El siglo XXI ¿debe de ser su final?
- 26.- Partos Operatorios (espátulas y vacuo): Su Repercusión en el Suelo Pélvico
- 27.- La Cesárea, ¿Previene de los Daños del Suelo Pélvico?
- 28.- Episiotomía. Repercusión sobre el Suelo Pélvico
- 29.- Trauma Obstétrico Perineal. Desgarros Esfinterianos
- 30.- Rehabilitación Temprana del Suelo Pélvico tras el Parto
- 31.- ¿Se puede Recuperar el Suelo Pélvico Dañado, Previo al Siguiete Embarazo?
- 32.- Problemas Psicológicos que Puede Crear el Daño en el Suelo Pélvico  
y Cómo Comunicarlos